

TEST OSOBNE ENERGIJE						
1.	Buđim se opušten/a i smiren/a	1	2	3	4	5
2.	Veselim se danu koji je preda mnom, te mu pristupam s entuzijazmom i iščekivanjem	1	2	3	4	5
3.	Općenito vjerujem u ono što radim	1	2	3	4	5
4.	Voljan/na sam riskirati, te iskušavati novo i drukčije	1	2	3	4	5
5.	Tolerantna sam osoba koja malokad nalazi mane drugima ili ih optuđuje za vlastite probleme	1	2	3	4	5
6.	Uglavnom sam zadovoljan/na vlastitom pojavnošću	1	2	3	4	5
7.	Smatram se ravnim drugima. Zasluđujem poštovanje	1	2	3	4	5
8.	Postavljam razborite granice i zahtjeve	1	2	3	4	5
9.	Sklon/a sam se mnogo smiješiti. Veselo pristupam onome što moram obaviti	1	2	3	4	5
10.	Većini ljudi s lakoćom izražavam svoje osjećaje	1	2	3	4	5
11.	Uživam biti spontan/a. Svoj život doživljam kao pustolovinu	1	2	3	4	5
12.	Imam mnogo različitih odušaka za svoja zanimanja i kreativnost	1	2	3	4	5
13.	Vrijeme organiziram tako da ne moram žuriti ili žurno obavljati poslove	1	2	3	4	5
14.	Odvajam vrijeme koje ću posvetiti sebi i svojim ciljevima uključujući vrijeme tišine	1	2	3	4	5
15.	Osjećam da imam svrhu i smjer	1	2	3	4	5
16.	Cijenim sve dobro što imam u svojem životu te ga svakodnevno uvađavam i uživam u njemu	1	2	3	4	5
17.	Moje su prehrambene navike u pravilu zdrave	1	2	3	4	5
18.	Redovito vježbam	1	2	3	4	5
19.	Usredotočen sam na ono što se događa u sadašnjem trenutku. Kakav god bio zadatak, nastojim uživati u onome što radim	1	2	3	4	5
20.	Prilagodljiv/a sam po pitanju promjene i prihvaćam neočekivano	1	2	3	4	5
21.	Vjerujem svojoj intuiciji i općenito puštam da me vodi	1	2	3	4	5
22.	Moje riječi i misli uglavnom su optimistične, pozitivne i ohrabrujuće. Afirmiram i cijenim sebe na svjesne načine	1	2	3	4	5
23.	Kad se dogodi problem otvoreno se suočavam s njim. Nastojim opaziti mogućnost u svakoj situaciji	1	2	3	4	5
24.	Dopuštam da se sitnice riješe same i vjerujem da će sve izaći na dobro i bez mogega nadzora ili zabrinutosti zbog svega	1	2	3	4	5
25.	Lako ostvarujem komunikaciju s drugima ne osuđujući ih i ne brinući hoće li oni osuditi mene	1	2	3	4	5
UKUPNI BROJ BODOVA						

% osobne energije = (ukupni broj bodova) x 0,8 = _____ x 0,8 = _____%

Objašnjenje dobivenog rezultata možete pročitati na stranici <http://www.oslobodium.com/duhovnost/test-osobne-energije>.